



door Gea van Oortmarssen

Werken aan je loopbaan?

Doe de Quick Scan!

Als je een baan hebt, word je vaak opgeslokt door het werk zelf. Veel mensen ervaren een hoge werkdruk. Tijd nemen om te reflecteren of je nog goed op je plek zit, of deze baan echt is wat je wilt, of te onderzoeken of er elders betere kansen zijn, daar kom je vaak niet aan toe. Tot de organisatie onverwachts een andere wending neemt en jij te horen krijgt dat jouw functie vervalt of wordt ingenomen door een ander. Of je gaat elke dag met een steeds ontevredener gevoel naar je werk. Je loopt vast.

Neem zelf de regie over je loopbaan in handen en zorg dat jij voorbereid bent op de toekomst. Vul de onderstaande Quick Scan¹ in en ga na hoe “fit for the future” je bent.



Quick Scan

	Ja	Nee
Sta je op dit moment op de plek of in de positie die je voor jezelf ooit voor ogen had?		
Leer je op je werk nog elke dag of elke week iets nieuws?		
Doe je het werk waar je goed in bent en wat je energie geeft?		
Ontvang je van je collega's en leidinggevende waardering, zien ze jouw talent?		
Weet je hoe je leidinggevende jouw ontwikkeling ziet binnen de organisatie?		
Laten anderen op je werk zich positief uit over jouw kwaliteiten?		
Besteed je eenmaal per maand aandacht aan het onderhouden van je netwerk van nieuwe en oude professionele vrienden?		
Staat je salaris in verhouding tot je baan en is het marktconform?		
Heb je een positief gevoel over jouw baan?		
Als je je CV of LinkedIn profiel bekijkt, kun je er dan nog iets aan toevoegen of heb je er in de laatste 3 maanden iets aan toegevoegd?		
Is je werk in balans met je privé leven? Besteed je voldoende tijd aan je dierbaren, je eigen gezondheid?		
Blijkt uit je LinkedIn profiel en je CV duidelijk welke prestaties je hebt geleverd?		
Heb je voor jezelf ontwikkeldoelen gesteld voor het komende (half)jaar?		
Weet je waar jouw kracht ligt?		
Vind je dat je op dit moment op de juiste plek zit?		

¹ De quick scan is een bewerking het artikel en quiz van Liz Ryan “Is Your Career on Track?” www.forbes.com/leadership, 7/6/2014,

Heb je meer dan 4 vragen met “nee” beantwoord? Dan is het de hoogste tijd om in actie te komen. Wil je hiervoor handvatten ontvangen? Neem dan contact op voor individuele coaching of schrijf je meteen in voor de tweedaagse workshop "[Met vertrouwen de toekomst tegemoet](#)".

www.aicom.nl